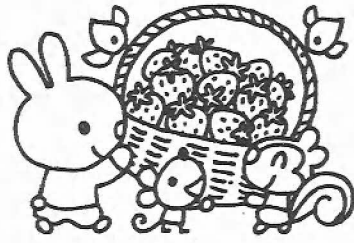





5月の献立表 有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



1		2	えいかいわきょうしつ	3		4	
さかなのフライ ポテトサラダ キャベツのみそしる にんじんグラッセ ぎゅうにゅう ミルク ジャムサンド		はやシライス ドレッシングサラダ ワカメスープ チーズ オレンジジュース こいのぼりゼリー せんべい		憲法記念日 		みどりの日 	

6		7		8		9	さどうきょうしつ	10		11	
振替休日 		きつねうどん ミートボールのケチャップに バナナ きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう おにぎり		さかなのさいきょうやき ビーフいため たまごスープ いちご ぎゅうにゅう ミルク にんじんマフィン		はるさめスープ ちくわのにくづめ アスパラ・パイン あつあげに りんごジュース ミルク ミニのりすけ プチスティック		とりのさつぱりに ごまあえ わかめのすましじる じゃがいものゆかりあえ ぎゅうにゅう ミルク メープルかりんとう こさかなせんべい		パン ハッシュドビーフ オレンジ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし	



13	たいいきょうしつ	14		15	しんたいそくてい	16	えいかいわきょうしつ	17	たんじょうかい	18	
とうふとやさいのカレーに ムニエル コンソメスープ トマト やさいくだものジュース ミルク マドレーヌ		ジャーマンオムレツ スパゲッティサラダ オニオンスープ パイン ぎゅうにゅう ぶどうゼリー ミレービスケット		ひじきに さかなのいそべあげ たまねぎととうふのすましじる かぼちゃに ぎゅうにゅう ミルク サクサクコーン		ちゅうかスープ にくいため・きゅうり あじのり・バナナ さといもに オレンジジュース ぎゅうにゅう クレープ せんべい		チキンライス ハンバーグ・コーンポテト やさいスープ・ゼリー トマト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ロールケーキ		おにぎり ぐだくさんみそしる オレンジ チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし	

20		21		22		23	さどうきょうしつ	24	ほいくさんかん(うさぎぐみ)	25	
スタミナあげ かおりづけ わかめのすましじる じゃがいものソテー やさいくだものジュース あんみつ		きりこんぶに しゃけのチーズやき ふわふわスープ パイン ぎゅうにゅう ミルク アメリカドッグ		さかなのようふうやき ツナサラダ オニオンスープ ハムステーキ ぎゅうにゅう ヨーグルト きなこせんべい		みそラーメン おさかなコロッケ オレンジ かぼちゃサラダ りんごジュース おにぎり		ポークカレー やさいサラダ コーンスープ オレンジ ぎゅうにゅう パピコ		ミートソーススパゲッティ ポテトスープ ミニプリン バナナ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし	



27	たいいきょうしつ	28		29	ひなんくんれん	30		31	ほいくさんかん(ひよこぐみ)
ひやしそうめん チキンバー パイン じゃがいものゆかりあえ やさいくだものジュース ミルク ちりめんトースト		けんちんじる やきざかな・アスパラ ふりかけ・バナナ ポークビッツ ぎゅうにゅう とうにゅうもち		さかなのマヨネーズやき こんぶあえ えのきのすましじる パイン ぎゅうにゅう ミルク リングドーナツ はなせんべい		にくじゃが あつやきたまご あつあげのみそしる にんじんのあまに オレンジジュース ミルク ミニパン		ハムカツ たかななつとう たまねぎとしめじのすましじる オレンジ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう タルト ほしせんべい	

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

5月5日は“端午の節句”

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。

