

2月の献立表



有明ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってみたいものですね。

1	えいかいわきょうしつ	2	まめまきかい	3	
	れんこんハンバーグ やさいのごまあえ たまねぎととうふのすましじる		のりまきおにぎり ごもくじる・やさいかな ブロッコリー		お米のパン クリームシチュー いちご
	かぼちゃに		ミニゼリー		チーズ
	りんごジュース		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう
	プリン せんべい		ミルク きなこあられ かりんとう		ぎゅうにゅう むてんかおかし

5		6		7	ほいくさんかん(ひよこぐみ)	8	ゆうとくんリクエスト	9	たんじょうかい	10	ほいくさんかん(きりんぐみ)
	うのはな しゃけのチーズやき えのきのすましじる にんじんのあまに		グラタン ほうれんそうのソテー コンソメスープ いちご		さかなのマヨネーズやき ひじきに あつあげのみそしる オレンジ		とんこつラーメン からあげ りんご コーンポテト		おにっこライス エビフライ・やさいサラダ ワカメスープ・ゼリー トマト		おにぎり ぐだくさんみそしる バナナ チーズ
	やさいくだものジュース ミルク フライドポテト		ぎゅうにゅう ミルク りんごケーキ		ぎゅうにゅう ミルク いももち		オレンジジュース ぎゅうにゅう いちごだいふく		ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう せつぶんロール		ぎゅうにゅう むてんかおかし

12		13		14	しんたいそくてい	15	えいかいわきょうしつ	16	ほいくさんかん(ぼんだぐみ)	17	
	振替休日 		すきやきふうに ハムエッグ わかめのすましじる きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう ミルク ラスク		さかなのクラッカーあげ ポテトサラダ オニオンスープ にんじんグラッセ ぎゅうにゅう フルーチェ		だごじる さんしょくあえ パイン ポークビッツ りんごジュース ミルク やきいも		オープンオムレツ ブロッコリーのおかかあえ とうふのすましじる・いちご じゃがいものゆかりあえ ぎゅうにゅう ミルク コーンピザ		ミートスパゲッティー ポテトスープ ヨーグルト バナナ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

19		20	きりんぐみクッキング	21	つうほうひなんくんれん	22	ほいくさんかん(りすぐみ)	23		24	
	スタミナあげ かおりづけ たまねぎとしめじのすましじる トマト やさいくだものジュース ミルク リングドーナツ ベジタブルせんべい		きりぼしだいこんに ちくわのいそべあげ とうふのみそしる さつまいもに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう カップケーキ		あつあげのあんかけ むしかぼちゃ かきたまじる・バナナ にざかな ぎゅうにゅう ミルク ツナパン		ポークカレー グリーンサラダ ワカメスープ みかん オレンジジュース ミルク サクサクコーン		天皇誕生日 		ボルガ ハッシュドビーフ りんご チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう むてんかおかし

26	さくらさんリクエスト	27	みりさんリクエスト	28	ほいくさんかん(うさぎぐみ)	29	
	さかなのフライ なっとうサラダ とうふのみそしる・バナナ たまごやき やさいくだものジュース ぎゅうにゅう ジャムサンド		エビフライ チーズスープ トマト・みかん ちゅうかきゅうり ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう スイートポテトパイ		おやこうどん きゅうりのごまあえ チーズ パイン ぎゅうにゅう おにぎり		ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがやき あじのり かぼちゃサラダ りんごジュース ぎゅうにゅう ワッフル せんべい

おはし選びのポイント

「持ちやすくつかみやすい、子どもの小さな手に合ったもの」が、子どものおはし選びのポイントとなります。おはしの長さの目安としては、「親指とひとさし指の先を広げた1.5倍くらい」。材質は竹など滑りにくい素材の物が良いでしょう。

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

☆今月の年長さんの誕生者☆

9日(金) ゆうとくん
27日(火) みりさん
27日(火) さくらさん

ゆうとくんは8日、
さくらさんは26日に変更しています。

おたんじょうびおめでとう

